



L'usage détourné de proto n'est pas anodin, il est important de prendre conscience des risques et de ne pas banaliser cette pratique

➔ **POUR T'ORIENTER EN CAS D'EFFETS NÉFASTES, TU PEUX CONTACTER :**



**04 72 11 69 11**



En cas de symptômes inquiétants, il faut rapidement consulter ton médecin traitant ou aller aux urgences, pour bénéficier d'une prise en charge adaptée le plus tôt possible. Il est surtout essentiel que tu arrêtes de prendre du protoxyde d'azote.

➔ **SI TU AS BESOIN D'AIDE POUR ARRÊTER, OU SIMPLEMENT POUR EN PARLER**



Tu peux solliciter une structure adaptée près de chez toi, comme par exemple une CJC (adresses sur [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)) ou encore appeler Drogues Info Service.

Tu peux prendre rendez-vous pour une téléconsultation ICI



FONDATION  
**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

Dons, legs, assurance-vie  
<https://fondationhcl.fr>

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



« LE PROTO, C'EST JUSTE TENDANCE ET SANS DANGER ! »

En es-tu vraiment sûr(e) ?

DMC HCL PAO DN Photo HCL - Adobe Stock MAJ avril 26.



**SERVICE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE**  
DE PHARMACO-TOXICOLOGIE

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

TU CONNAIS LE CÔTÉ FUN,  
MAIS AS-TU UNE IDÉE CLAIRE  
DES RISQUES POUR TA SANTÉ ?  
En voici quelques-uns...

## EN CAS DE PRISE PONCTUELLE



Vertiges,  
étourdissements,  
désorientation



Convulsions  
ou perte de connaissance  
par manque d'oxygène  
et asphyxie



Accidents de la route  
ou chute avec risque de graves traumatismes



Brûlure par le froid  
ou gelure en cas de contact  
avec le gaz ou la bonbonne

CONSOMMATION  
À RISQUE POUR LA MÈRE  
ET L'ENFANT À NAÎTRE



## EN CAS DE PRISES RÉPÉTÉES ET/OU MASSIVES



Atteinte neurologique avec sensibilité  
et motricité perturbées

Fourmillements/engourdissements des pieds/des mains  
Sensation de faiblesse dans les jambes, instabilité  
Puis aggravation, avec difficultés à marcher  
ou à tenir des objets



Atteinte cognitive  
et psychiatrique

Pensée ralentie, pertes de mémoire,  
troubles du comportement



Épaississement du sang  
et caillot sanguin

Risque d'accident vasculaire  
cérébral, d'embolie pulmonaire...



Perte de contrôle  
jusqu'à devenir vraiment accro



La quantité minimale entraînant  
des symptômes est inconnue



Près de **64%** DES APPELS reçus par les centres antipoison  
concernent des atteintes neurologiques avec parfois des **SÉQUELLES**  
persistantes nécessitant une rééducation