

GYM PLAISIR

THURET

Mairie, salle Les Grisons

Modification

**Tous les jeudis
de 14h30 à 15h30
À partir du 03/09/26**

Séances ouvertes aux personnes de plus de 60 ans, proposant de la gym d'entretien, gym-mémoire, et du renforcement musculaire. Dans un cadre convivial, le niveau des exercices est adapté à chaque personne.

Participation gratuite, sans inscription

Renseignements auprès du CLIC au 04 73 33 17 64